

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
 Категория: **меню для родительской платы - 65,0 руб.**
 Диета: **норма 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1н понедельник	
Завтрак	
Д07ЕЯ19 Макароны изделия отварные	230
М07КБКК Котлеты куриные с овощным подливом	60/25
Ш07ТЭШК Чай с молоком и сахаром	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д05МП18 Масло сливочное порционное	10
Итого	550
Итого за день	550
1н вторник	
Завтрак	
Д07ЕО19 Каша рисовая молочная	230
Д04МА19 Сыр порционный	15
Ш07ЧС21 Чай фруктовый (смородиновый)	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д07ФРУК Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	595
Итого за день	595
1н среда	
Завтрак	
Д07СА20 Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	60
Д07ИС20 Запеканка из творога со сгущенкой	180
Ш07ЧС0 Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д05МП18 Масло сливочное порционное	10
Итого	500
Итого за день	500
1н четверг	
Завтрак	
Д07КЛ19 Плов из курицы	230
Д07ЖД60 Какао с молоком	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д04МА19 Сыр порционный	15
Итого	495
Итого за день	495
1н пятница	
Завтрак	
Д07ЕВ19 Картофельное пюре	230
Д07РЮ19 Котлеты из говядины	60
Ш07ИЯ19 Чай с сахаром	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д05МП18 Масло сливочное порционное	10
Д04ЙГ19 Йогурт(для детского питани)	100
Итого	650
Итого за день	650
2н понедельник	
Завтрак	
Д07КЛФН Каша рисовая с куриным филе	230
Ш07ТЭШК Чай с молоком и сахаром	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д05МП18 Масло сливочное порционное	10
Итого	490
Итого за день	490

2н вторник	
Завтрак	
Д07ЕС19 Каша "Дружба"	230
Ш07ИЯ19 Чай с сахаром	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д04МА19 Сыр порционный	15
Д07ФРУК Фрукты свеж.(шт.)	100
Итого	595
Итого за день	595
2н среда	
Завтрак	
Д07ИА19 Макароны, запечённые с сыром	230
Д07ЖС19 Куриное филе, тушенное с овощами	50
Д07ЖД60 Какао с молоком	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д05МП18 Масло сливочное порционное	10
Итого	540
Итого за день	540
2н четверг	
Завтрак	
Д12ЕСМИ Каша гречневая рассыпчатая с мясом	230
Д07ЖГ19 Кофейный напиток на молоке	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д04МА19 Сыр порционный	15
Итого	495
Итого за день	495
2н пятница	
Завтрак	
Д07ЕВ19 Картофельное пюре	230
Д07БИ19 Котлеты рыбные	60
Ш07ИЯ19 Чай с сахаром	200
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
Д05МП18 Масло сливочное порционное	10
Д07ИЦ19 Кефир	100
Итого	650
Итого за день	650

Врач-диетолог _____ / _____ /
 Медицинская сестра диетическая _____ / _____ /