

Согласовано



Директор Тасиляева Р.Р.
Тасиляева Р.Р.

Утверждено



Директор ООО «Центр Питания»
Ахмадуллина Э. Р.

Примерное 2-х недельное меню

Для обучающихся в I смену (завтрак, обед)

с 1 по 4 классы, в том числе

для детей категории ММС, ОВЗ, ДИ

на осенне-зимний период

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Осень-зима**
Категория: **Учащиеся 1-4 классы**

1-ая неделя/Понедельник

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)														
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
	Завтрак																				
JK00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11	2,57	3,23		39	0,01		28,6		96,8		55	3,67	0,15						
JK00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	0,84	6,12	3,6	73	0,02	17,34	241,62		22,44		18,78	11,16	0,54						
JK00058	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,18	7,31	41,49	269	0,25		32,94		17,1		216	144	4,86						
JK00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5		7,2	3,8	0,7						
ОЛЫЙОД	Соль йодированная	2									7,36		1,5	0,44	0,06						
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150		225		0,03						
	Всего в Завтрак		18,13	19,31	75,09	548	0,34	17,42	303,46		298,2		523,48	163,07	6,34						
	Обед																				
JK10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73	0,03		128,94		27,2		34,6	17	0,75						
JK00034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8															
JK00107	Плов из отварной говядины	240	18,34	18,53	46,27	425	0,08	0,86	325,63		23,04		231,36	52,8	2,69						
JK00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39	0,01	2,25	3,67		11,7		9	8,1	0,18						
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150		225		0,03						
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3									11,04		2,25	0,66	0,09						
JK00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71	0,03				26,67		60		2,1						
	Всего в Обед		27,98	26,67	100,78	756	0,2	9,95	458,24		249,65		562,21	78,56	5,84						
	Всего в День		46,1	45,98	175,87	1304	0,55	27,37	761,7		547,85		1085,69	241,63	12,18						

1-ая неделя/Вторник

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
ЛК00153	Рис припущенный	160	3,52	5,44	15,52	206	0,03		28,4		6,4	73,6	24	0,48		
ЛК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,5	7,2	8	130	0,04	0,01			20		16	8,2		
000029	Instantный напиток витаминизированный	200			40	130	0,23	0,2	3	2,48	24	55	18	67		
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40	4,27	2,13	18,8	112	0,05	0,03			120	180		0,03		
ОЛЫЙ0Д	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06		
ЛК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35	0,01		26		88	50	3,33	0,13		
	Всего в Завтрак		17,63	17,7	82,32	614	0,36	0,24	57,4	2,48	265,76	360,1	61,77	75,9		
	Обед															
ЛК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	4,74	6,24	13,6	129	0,06	5,54	107,2		21	51,4	19,6	0,71		
ЛКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	14,67	10,8	8,37	114	0,02	107,1	109,8	22,5	129,6	28,8	22,5	32,4		
000112	Картофель отварной с маслом	150	3	3,3	22,5	134	0,13	6,2			14,3	174,16	32	1,26		
000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)"С"	180	1,62	0,08	2,87	55	0,05	0,61			0,46		0,27	35,71		
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
ОЛЫЙ0Д	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09		
ЛК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45		
	Всего в Обед		32,4	24,25	85,77	655	0,35	119,49	217	22,5	357,51	551,61	75,03	72,65		
	Всего в День		50,03	41,95	168,09	1269	0,7	119,73	274,4	24,98	623,27	911,71	136,8	148,55		

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Завтрак															
JK00156	Макаронны отварные	170	4,22	5,35	37,15	229	0,07		30,18		11,9	45,05	8,5	0,85		
JKTKUP1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	75/15	11,5	4,5	9,14	165	0,09	5,4	10,8		9,9	175,5	19,8	0,99		
JK00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5	7,2	3,8	0,7		
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30	3,2	1,6	14,1	84	0,04	0,02			90	135		0,02		
ОЛЙЮД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06		
JK00002	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,25	1,4	66			65,3		1	2				
	Всего в Завтрак		19,22	18,7	68,29	571	0,19	5,46	106,57		124,66	366,25	32,54	2,62		
	Обед															
JK00160	Рыбный суп	200	5,9	12,3	25	162	0,12	6,67	225	0,26	15,84	69,39	27,26	251,67		
JK00161	Рагу овощное с мясом	240	12,84	11,3	32	302	0,11	12,37			42,8		54,78	3,5		
JK00015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180			15,84	60	1,26	0,9	58,5	0,27		0,36	0,01	0,9		
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
ОЛЙЮД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09		
JK00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45		
	Всего в Обед		27,11	27,43	111,27	747	1,58	19,98	283,5	0,53	250,8	367	82,71	258,64		
	Всего в день		46,33	46,13	179,56	1 318	1,78	25,44	390,08	0,53	375,46	733,25	115,25	261,26		

1-ая неделя/Четверг

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
00149	Яблоко запеченное с сахаром	50	0,5	3	15	28	0,01	1,94	0,33		12,5		7,27	0,72						
К00151	Каша пшеничная молочная жидкая	200	10,13	10,81	20	217	0,17	0,53	0,38		129,2	368,97	44,93	1,2						
К00127	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3		6,7	28		1,16			6,9	8,5	4,6	0,8						
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03						
ЛьЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06						
00156	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26	0,03	0,28			110,88	103,31	13,05	0,09						
	Всего в Завтрак		19,08	16,51	68,83	439	0,27	3,95	0,71		416,84	707,28	70,29	2,9						
	Обед																			
00100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200	2,27	9,33	38,67	101	0,07	0,03	0,01		12,64	30,67	19,2	1,73						
К00065	Картофельное пюре	150	3,08	6,08	21	146	0,12	10,2	32,1		39	84	28,5	1,05						
К50505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161	0,09	0,27		0,41	18,47	100,53	43,35	451,9						
00044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)"С"	180	1,62	0,08	2,87	55	0,05	0,61			0,46		0,27	35,71						
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03						
ЛьЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09						
К00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45						
	Всего в Обед		27,35	27,5	110,82	686	0,42	11,15	32,11	0,41	262,72	512,45	91,98	492,97						
	Всего в День		46,43	44,01	179,65	1 125	0,69	15,1	32,83	0,41	679,56	1 219,73	162,27	495,87						

1-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	ККАЛ	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
00002	Запеканка из творога	100	15,25	10,2	17,1	205	0,05	0,15			180,38		26,63	0,62		
КЭП110	Ягоды протертые в ассортименте	30	0,15	0,09	9	39	0,03	7,8	0,69		0,9	0,93	1,16	1,47		
К00159	Каша пшеничная молочная	140	5,23	5,88	25,57	169	0,09	0,37	10,27		93,98	111,58	25,4	1,28		
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30	3,2	1,6	14,1	84	0,04	0,02			90	135	135	0,02		
ДЛЙЮД	Соль йодированная	2						0,04	0,3		7,36	1,5	0,44	0,06		
К00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27					4,5	7,2	3,8	0,7		
	Всего в Завтрак		24,03	17,77	72,27	524	0,21	8,39	11,26		377,12	256,21	57,43	4,15		
00160	Обед Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60	0,84	2,82	1,5	35	0,01	0,46			3,88	10,25	2,86	0,14		
К00030	Щи из свежей капусты	200	1,34	3,14	5,86	57	0,04	10,76	112,22		26,6	30	15,2	0,54		
000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8										
К00058	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,65	6,09	34,58	224	0,21		27,45		14,25	180	120	4,05		
ККТОД9	Коллеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,5	7,2	8	130	0,04	0,01	3,67		20	9	16	8,2		
К00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39	0,01	2,25			11,7		9	0,18		
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225	225	0,03		
ДЛЙЮД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09		
К00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45		
	Всего в Обед		26,1	23,92	97,82	716	0,4	13,52	143,34		268,58	526,5	162,82	15,68		
	Всего в День		50,13	41,68	170,09	1 239	0,6	21,9	154,6		645,7	782,71	220,24	19,83		

2-ая неделя / Понедельник

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
K00163	Макаронные отварные	190	3,85	7,36	41,52	255	0,07		33,73		13,3	50,35	9,5	0,95		
K00162	Болоньезе с куринным фаршем, том. пастой и овощами	60	9,78	7,2	5,58	76	0,01	71,4	73,2	15	86,4	19,2	15	21,6		
K00126	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5	7,2	3,8	0,7		
ЛПЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06		
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
	Всего в Завтрак		19,17	17,22	77,1	499	0,15	71,48	107,23	15	261,56	303,25	28,74	23,34		
	Обед															
K10013	Винегрет с растительным маслом	60	0,72	5,4	4,02	67	0,02	2,26	72,9		12,12	21,42	9,66	0,42		
K00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200	5,12	6,22	10,74	119	0,04	6,42	106,46		27,4	52,4	14,6	0,56		
K00065	Картофельное пюре	150	3,08	6,08	21	146	0,12	10,2	32,1		39	84	28,5	1,05		
K00164	Рыба припущенная(минтай, навага)	90	8,3	4,21	0,69	108	0,15	0,23	316,5		16,8	249	24,38	0,54		
000044	Компот из свежесзамороженных ягод (яблоки/Черноплодная рябина)"С"	200	1,8	0,09	3,19	61	0,05	0,68			0,51		0,3	39,68		
000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
ДЛЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09		
K00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50	4,33	1,67	21,33	118	0,05				44,45	100		3,5		
	Всего в Обед		28,69	26,32	84,47	759	0,49	19,83	527,96		301,32	734,07	78,09	45,87		
	Всего в День		47,86	43,54	161,57	1 258	0,63	91,31	635,19	15	562,88	1 037,32	106,84	69,21		

6

2-ая неделя/Вторник

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
00065	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	28	194	0,16	13,6	42,8		52	112	38	1,4		
00168	Гуляш из отварного мяса	50	6,9	7,1	11,2	105	0,07	1,98			2,9	5,2	3,5	1,5		
00128	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53	0,01	0,31	6,91		57,3	46,3	9,9	0,8		
00101	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06		
00055	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
	Всего в Завтрак		17,94	19,26	71,3	492	0,3	15,93	49,71		269,56	390	51,84	3,79		
	Обед															
00148	Суп из овощей (В 2)	200	1,6	3,47	26,13	180	1,6	7,2			17,91	41,07	17,44	0,61		
00059	Каша перловая рассыпчатая	150	4,43	5,93	30,45	193	0,05		29,4		18,75	141,75	17,25	0,83		
00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90	13,59	11	6,2	152	0,01	0,14	0,01	0,25	125	6,5	1,6	0,32		
00137	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	39	0,01	2,25	3,67		11,7	9	8,1	0,18		
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
00101	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09		
00129	Хлеб ржаной (для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45		
	Всего в Обед		28,26	24,31	110,49	786	1,76	9,63	33,08	0,25	365,51	495,57	45,05	4,51		
	Всего в День		46,2	43,57	181,79	1 279	2,06	25,56	82,79	0,25	635,07	885,57	96,89	8,3		

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
00062	Каша манная молочная	160	2,99	6,29	15,15	123	0,04	0,44			101,81	84,37	13,94	0,26		
00002	Запеканка из творога	100	15,25	10,2	17,1	205	0,05	0,15			180,38		26,63	0,62		
001108	Ягоды протертые в ассортименте	30	0,15	0,09	9	39	0,03	7,8	0,69		0,9	0,93	1,16	1,47		
001130	Чай со смородиной и сахаром	180	0,27	0,09	6,48	28		8,68	1,37		7,45	9,54	6,36	0,78		
001101	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06		
00055	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30	3,2	1,6	14,1	84	0,04	0,02			90	135		0,02		
	Всего в Завтрак		21,86	18,27	61,83	478	0,16	17,09	2,06		387,91	231,34	48,54	3,21		
	Обед															
00020	Рассольник ленинградский	200	4,74	6,24	13,6	129	0,06	5,54	107,2		21	51,4	19,6	0,71		
00058	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,65	6,09	34,58	224	0,21		27,45		14,25	180	120	4,05		
00002	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	14,67	10,8	8,37	114	0,02	107,1	109,8	22,5	129,6	28,8	22,5	32,4		
0121	Кисель фруктовый	180			18	68					0,43			0,05		
00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
001101	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09		
001129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45		
	Всего в Обед		35,43	26,96	112,98	759	0,39	112,68	244,45	22,5	357,44	557,45	162,76	39,78		
	Всего в День		57,29	45,23	174,81	1 237	0,54	129,77	246,51	22,5	745,34	788,79	211,3	42,98		

№ п/п	Приним пицци, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
0056	Кисломолочный напиток для детского питания	100	2,81	0,04	3,63	26	0,03	0,28			110,88	103,31	13,05	0,09		
0042	Каша вязкая молочная овсяная	180	7,29	11,45	30,74	257	0,19	0,47	47,16		124,56	209,52	56,88	1,66		
0055	Хлеб "Колобок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
0001	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06		
0040	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97	0,04	0,68	17,25		143	130	34,3	1,1		
	Всего в Завтрак		19,04	17,75	68,37	520	0,32	1,47	64,41		535,8	669,33	104,67	2,94		
	Обед															
0031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73	0,03	6,8	128,94		27,2	34,6	17	0,75		
004	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8										
008	Каша пшеничная рассыпчатая	150/4	2,4	1,5	22	112	0,19	8,48	36		74,41	2,69	69,1	3,25		
0001	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90	13,05	15,3	19,8	146	0,01	17,1	198,9	32,4	22,5	28,8	329,4	1,08		
0000	Компот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43		43,2			0,58			35,36		
005	Хлеб "Колобок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03		
0001	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09		
0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45		
	Всего в Обед		25,43	25,03	104,47	605	0,32	75,62	363,84	32,4	316,84	363,34	416,16	43,02		
	Всего в День		44,47	42,78	172,85	1 125	0,64	77,09	428,25	32,4	852,64	1 032,67	520,83	45,95		

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																	
Каша "Дружба"	200	4,96	6,96	23,92	178	0,07	0,53	33,26		115,2	123,2	27,2	0,48				
Какао с молоком	200	4,1	4,1	10,5	97	0,04	0,68	17,25		143	130	34,3	1,1				
Сдобные изделия в ассортименте	40	1	0,2	23,84	117	0,13	0,12			2,6	2,8	6,8	3,32				
Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03				
Соль йодированная	2									7,36		0,44	0,06				
Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35	0,01		26		88		3,33	0,13				
Всего в Завтрак	502	17,73	16,85	81,76	568	0,31	1,37	76,51		506,16	532,5	72,07	5,12				
Обед																	
Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	5,25	6,03	26,41	200	0,17	60	65	0,36	24,88	35	30	0,98				
Макаронные изделия отварные	150	5,33	5,55	32,78	202	0,06		26,63		10,5	39,75	7,5	0,75				
Ферengi из говядины с соусом томатным	60/30	8,7	9,2	6,5	120	0,2	1,03	8		14	1	12	1,3				
Комлот из свежемороженой смородины	180	0,18	0,02	15,3	43		43,2			0,58	225		35,36				
Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150			0,03				
Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09				
Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71	0,03				26,67	60		2,1				
Всего в Обед	713	27,4	24,46	117,29	776	0,52	104,27	99,63	0,36	237,67	363	50,16	40,61				
Всего в День		45,13	41,31	199,05	1 343	0,83	105,64	176,14	0,36	743,83	895,5	122,23	45,74				
Итого		479,98	436,18	1 763,	12 497	9,03	638,91	3 182,4	96,43	6 411,61	9 372,94	1 934,2	1 149,8				
Среднее за период		48	43,62	176,33	1 250	0,9	63,89	318,25	9,64	641,16	937,29	193,43	114,99				
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		15,36	31,41	56,44													