

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
 Категория: **Учащиеся 1-4 класс(допол)**
 Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Доп.питание	
Без диет	
Д07ФР19 Яблоки свежие	300
Д08СК19 Апельсин	180
ШК00001 Сыр твердых сортов в нарезке	20
Итого	500
Итого за день	500
1 нед. Вторник	
Доп.питание	
Без диет	
0000157 Сок фруктовый	1 000
МАНДФ1 9 Мандарин свежий	100
Итого	1 100
Итого за день	1 100
1 нед. Среда	
Доп.питание	
Без диет	
Д08СК19 Апельсин	360
Итого	360
Итого за день	360
1 нед. Четверг	
Доп.питание	
Без диет	
МАНДФ1 9 Мандарин свежий	300
Д07ФР19 Яблоки свежие	300
Итого	600
Итого за день	600
1 нед. Пятница	
Доп.питание	
Без диет	
Д08СК19 Апельсин	180
0000094 Кондитерское изделие в ассорт.	100
Д07ФР19 Яблоки свежие	150
МАНДФ1 9 Мандарин свежий	100
Итого	530
Итого за день	530
2 нед. Понедельник	
Доп.питание	
Без диет	
Д08СК19 Апельсин	360
Итого	360
Итого за день	360
2 нед. Вторник	
Доп.питание	
Без диет	
0000157 Сок фруктовый	1 000
Д07ФР19 Яблоки свежие	150
ШК00001 Сыр твердых сортов в нарезке	10
Итого	1 160
Итого за день	1 160

2 нед. Среда	
Доп.питание	
Без диет	
Д08СК19 Апельсин	180
ЯСПЕЧ20 Печенье	100
Д07ФР19 Яблоки свежие	150
МАНДФ1 9 Мандарин свежий	100
Итого	530
Итого за день	530
2 нед. Четверг	
Доп.питание	
Без диет	
Д07ФР19 Яблоки свежие	300
МАНДФ1 9 Мандарин свежий	300
Итого	600
Итого за день	600
2 нед. Пятница	
Доп.питание	
Без диет	
Д08СК19 Апельсин	180
МАНДФ1 9 Мандарин свежий	200
ШК00001 Сыр твердых сортов в нарезке	20
Итого	400
Итого за день	400

Врач-диетолог _____ / _____ /

Медицинская сестра диетическая _____ / _____ /