

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Handwritten signature]

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 05.06.2024 среда
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	150,00	2,35	3,60	14,00	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по: Завтрак			6,19	4,52	45,54	357,20

Обед

КП22412	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,45	2,85	2,25	36,00
КБ30054	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	9,00	4,00	84,00
КБ30107	Макароны отварные с фрикадельками куриными под бел		3,72	5,60	26,98	215,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	30,00	2,40	0,36	11,52	70,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,02	3,50	8,84	57,50
ИТОГО по: Обед			14,60	21,36	81,09	573,00
Стоимость питания за день		150,22				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	150,00	2,35	3,60	14,00	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по: Завтрак			6,19	4,52	45,54	357,20

Обед

КП22412	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,45	2,85	2,25	36,00
КБ30054	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	9,00	4,00	84,00
КБ30107	Макароны отварные с фрикадельками куриными под бел		3,72	5,60	26,98	215,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	30,00	2,40	0,36	11,52	70,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,02	3,50	8,84	57,50
ИТОГО по: Обед			14,60	21,36	81,09	573,00
Стоимость питания за день		150,22				

Бух.Калькулятор _____ /
 Шеф-повар _____ /
 Ведущий технолог _____ /