

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



Агадуркина Г.Р.



**МЕНЮ**  
на 07.06.2024 пятница  
МБОУ СОШ № 3 Гимназия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

КП22116	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	6,10	7,40	26,70	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			9,94	8,32	58,24	409,20

**Обед**

КП22412	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,45	2,85	2,25	36,00
КБ30022	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,08	5,12	26,08	175,20
КБ30115	Каша перловая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	190,00	0,39	7,42	14,26	151,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	30,00	2,40	0,36	11,52	70,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,02	3,50	8,84	57,50
<b>ИТОГО по: Обед</b>			11,64	19,35	73,25	533,20

Стоимость питания за день

**150,22**

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

КП22116	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	6,10	7,40	26,70	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,44	0,44	9,68	90,20
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			9,94	8,32	58,24	409,20

**Обед**

КП22412	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,45	2,85	2,25	36,00
КБ30022	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,08	5,12	26,08	175,20
КБ30115	Каша перловая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	190,00	0,39	7,42	14,26	151,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	30,00	2,40	0,36	11,52	70,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,02	3,50	8,84	57,50
<b>ИТОГО по: Обед</b>			11,64	19,35	73,25	533,20

Стоимость питания за день

**150,22**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /