

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
на 02.05.2024 четверг  
ООШ с. Сафарово

| Код блюда                       | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                 |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>Начальные классы Завтрак</b> |  |                  |                  |              |              |                               |
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная   | 160              | 10,33            | 12,49        | 24,53        | 288,00                        |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,00                         |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 40               | 3,20             | 0,48         | 15,36        | 94,00                         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 100              | 0,40             | 0,40         | 8,80         | 82,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>69,57</b>     | <b>14,13</b>     | <b>13,37</b> | <b>55,19</b> | <b>491,00</b>                 |
| <b>Старшие классы Завтрак</b>   |  |                  |                  |              |              |                               |
| КП22105                         | Каша "Дружба" молочная   | 190              | 12,26            | 14,83        | 29,13        | 342,00                        |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200              | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,00                         |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20        | 117,50                        |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 110              | 0,44             | 0,44         | 9,68         | 90,20                         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b>     | <b>16,90</b>     | <b>15,87</b> | <b>64,51</b> | <b>576,70</b>                 |
| <b>Старшие классы Обед</b>      |  |                  |                  |              |              |                               |
| КП22156                         | Суп картофельный с лапшой домашней   | 250              | 5,98             | 7,58         | 20,00        | 281,67                        |
| КП22021                         | Рагу овощное с курицей   | 265              | 14,57            | 14,57        | 19,48        | 270,30                        |
| КП22007                         | Напиток яблочный   | 200              | 0,30             | 0,10         | 10,30        | 43,00                         |
| ХЛПШЭЛВ                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28        | 105,75                        |
| ХЛРЖЭЛВ                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 40               | 3,24             | 5,60         | 14,14        | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |  | <b>88,10</b>     | <b>27,70</b>     | <b>28,40</b> | <b>81,20</b> | <b>792,72</b>                 |