

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 14.11.2024 четверг
ООШ с. Сафарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24029	Борщ со сметаной на курином бульоне	230	17,11	5,83	11,32	166,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	24,04	10,29	66,88	467,00
Старшие классы Завтрак						
КП24065	Борщ со сметаной на курином бульоне	280	20,83	7,10	13,78	202,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	28,56	11,68	73,18	526,50
Старшие классы Обед						
КП24063	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,87	24,98	96,42	823,82