

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением
И.С. Урманова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

И.С. Урманова

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 02.09.2024 понедельник
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП24084	Каша манная молочная	165	7,12	8,30	19,24	205,70
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,23	18,35	43,00	400,70
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП24081	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,00	0,30	9,60	58,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,62	2,80	7,07	46,00
ИТОГО по приему: Обед			12,36	17,62	91,81	574,95
Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник						
КП24088	Омлет натуральный	80	6,58	5,99	10,58	153,78
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,38	6,23	24,76	227,78
Стоимость питания за день		131.00				