

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 31.05.2024 пятница
МБДОУ д/с "Буратино"

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак | | | | | | |
| КП22106 | Каша "Дружба" молочная | 165 | 7,84 | 11,27 | 26,40 | 235,13 |
| КП22573 | Кофейный напиток с молоком (Цикорий) | 200 | 2,40 | 3,30 | 10,20 | 69,00 |
| КП22198 | Бутерброд с маслом (30/10) | 40 | 3,10 | 8,85 | 15,50 | 144,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | | 13,34 | 23,42 | 52,10 | 448,13 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй | | | | | | |
| КП22165 | Кефир | 100 | 2,81 | 0,05 | 3,63 | 26,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй | | | 2,81 | 0,05 | 3,63 | 26,00 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Обед | | | | | | |
| КП22321 | Салат "Студенческий" (картофель, морковь,зел.горошек, лук, масло раст) | 50 | 1,75 | 5,88 | 3,13 | 72,50 |
| КП22047 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной | 200 | 5,00 | 6,10 | 14,00 | 134,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 4,15 | 4,33 | 18,20 | 178,53 |
| КП22557 | Биточки рыбные с соусом томатным | 85 | 9,33 | 5,08 | 10,67 | 125,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛПШЭЛВ | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 58,75 |
| ХЛРЖЭЛВ | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 46,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | | 24,85 | 24,54 | 90,16 | 724,78 |
| Дети с 3 до 7 лет с/м Уплотненный полдник | | | | | | |
| КП22249 | Булочка с посыпушкой | 80 | 5,92 | 6,08 | 38,24 | 232,00 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник | | | 6,12 | 6,08 | 44,74 | 259,00 |
| Стоимость питания за день | | 124.00 | | | | |