**Анкета**

**для выявления уровня готовности к выпускным экзаменам**

**Ф.И. О.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Инструкция: на предложенные вопросы ответьте максимально честно да или нет

1. Вызывают ли у вас тревогу предстоящие экзамены?

2. Вы считаете себя достаточно подготовленным для сдачи выпускных экзаменов?

3. Ваши учителя достаточно хорошо вас подготавливают  к экзаменам?

4. Учите ли вы самостоятельно материал, которого нет в школьной программе?

5. Пробные тестирования влияют на вашу дальнейшую подготовку?

(каким образом? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

6. Что для вас самое трудное в подготовке к экзаменам?

7. Какой фактор мешает вам готовиться к экзаменам?

8. Осознаете ли вы всю ответственность и значимость предстоящих экзаменов?

9. Вы достаточно серьезно настроены на предстоящие экзамены?

10. Нужна ли вам помощь психолога перед сдачей экзаменов?

11. Напишите свои пожелания, необходимые для успешной сдачи экзаменов\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Готовность к ЕГЭ**

Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Друзья!

Приближается время сдачи Единого государственного экзамена. Для нас очень важно знать, что вы думаете  по этому поводу. Результаты анкеты используются только психологом.

Просим вас оценить свое согласие или несогласие с данными утверждениями по 10 балльной шкале от 1 – полностью не согласен до 10 – абсолютно согласен.

Пожалуйста, обведите цифру, отражающую ваше мнение.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.                  Я хорошо представляю, как проходит ЕГЭ | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 2.                  Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ЕГЭ | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 3.                  Я знаю, как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 4.                  Считаю, что результаты ЕГЭ важны для моего будущего | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 5.                  Я волнуюсь, когда думаю о предстоящем экзамене | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 6.                  Я знаю, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 7.                  Думаю, что у ЕГЭ есть свои преимущества | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 8.                  Считаю, что могу сдать ЕГЭ на высокую оценку | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 9.                  Я знаю, как можно успокоиться  в трудной ситуации | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 10.               Я понимаю, какие мои качества могут мне помочь при сдаче ЕГЭ | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 11.              Думаю, что смогу справиться с тревогой на экзамене | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 12.              Я достаточно много знаю про ЕГЭ | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 13.              Чувствую, что сдать этот экзамен мне по силам | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |

Спасибо!

**Готовность к ОГЭ**

Фамилия, имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Друзья!

Приближается время сдачи Основного государственного экзамена. Для нас очень важно знать, что вы думаете  по этому поводу. Результаты анкеты используются только психологом.

Просим вас оценить свое согласие или несогласие с данными утверждениями по 10 балльной шкале от 1 – полностью не согласен до 10 – абсолютно согласен.

Пожалуйста, обведите цифру, отражающую ваше мнение.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.  Я хорошо представляю, как проходит ОГЭ | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 2.  Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ОГЭ | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 3.  Я знаю, как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 4.  Считаю, что результаты ОГЭ важны для моего будущего | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 5.  Я волнуюсь, когда думаю о предстоящем экзамене | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 6.  Я знаю, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 7.  Думаю, что у ОГЭ есть свои преимущества | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 8.  Считаю, что могу сдать ОГЭ на высокую оценку | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 9.  Я знаю, как можно успокоиться  в трудной ситуации | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 10.  Я понимаю, какие мои качества могут мне помочь при сдаче ОГЭ | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 11.  Думаю, что смогу справиться с тревогой на экзамене | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 12.  Я достаточно много знаю про ОГЭ | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |
| 13.  Чувствую, что сдать этот экзамен мне по силам | Полностью не согласен | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10** | Абсолютно согласен |

Спасибо!