

Результаты анкетирования
«Что мы едим»
в МБОУ Гимназия Чишминского района

На вопрос о количестве приемов пищи в день 70% учащихся ответили, что едят 3-5 раз, 24% - 1-2 раза, 6% _ столько, сколько хочу. 57% опрошенных завтракают утром перед школой, 24% - иногда не успевают завтракать, 19% - не завтракают совсем.

Из ассортимента в буфете для быстрого завтрака в перерыве 44% предпочитают булочку с компотом, 44% - сосиску, запеченную в тесте, 12% - выбирают для перекуса чипсы или кириешки.

60% учащихся на ночь пьют стакан кефира, молока, 37% - молочную кашу или чай с печеньем (бутербродом), 3% - мясо, колбасу с гарниром.

Постоянно употребляют в пищу свежие овощи 54% опрошенных. Редко, в различных салатах – 46%.

Ежедневно употребляют молочные и молочнокислые продукты 60% учащихся, 1-2 раза в неделю – 36%, не употребляют -4% опрошенных.

33% предпочитают ржаной хлеб с отрубями, 33% - серый хлеб, 34% - хлебобулочные изделия из муки высшего сорта.

24% учащихся любят сладости, часто употребляют пирожные, печенье, мороженое. 34% могут сразу съесть полкило конфет. 42% считают, что все лакомства являются «носителями пустых калорий» и употребляют их умеренно.

23% не нравится есть в школьной столовой кашу. Оставшимся 77% школьная еда нравится.