СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения
_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 20.11.2026 пятница
МБДОУ д/с "Буратино"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,50	3,75	23,40	151,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,13	9,05	46,12	284,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП26082	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,85	3,50	11,25	81,25
Б327002	Борщ с капустой и картофелем	180	2,40	3,78	13,50	97,20
Б327012	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	130	5,06	5,78	18,06	144,44
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	180	0,90	0,04	24,75	104,40
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	25	2,13	0,25	12,13	59,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,16	8,70	41,60
ИТОГО по приему: Обед			13,69	13,51	88,38	528,14
Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник						
ПОК0297	Коктейль немолоко в ассортименте	200	1,00	3,20	6,50	60,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,81	10,30	31,70	231,00
Стоимость питания за день		**143.00**				