

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Агашина Р.Р.

МЕНЮ
на 06.06.2024 четверг
МБОУ СОШ № 3 Гимназия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200,00	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Пок0004	Сок 0,2	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			9,95	13,18	50,01	445,00

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КБ30068	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	4,00	9,40	13,10	200,00
КБ30036	Картофельное пюре	130,00	3,03	6,50	17,44	162,50
КБ30113	Тефтели из говядины с подливом овощным	85,00	0,38	3,78	1,82	44,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	30,00	2,40	0,36	11,52	70,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,02	3,50	8,84	57,50
ИТОГО по: Обед			12,16	23,69	64,36	587,79
Стоимость питания за день		150,22				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,79	5,00	21,00	206,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200,00	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Пок0004	Сок 0,2	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			9,95	13,18	50,01	445,00

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КБ30068	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	4,00	9,40	13,10	200,00
КБ30036	Картофельное пюре	130,00	3,03	6,50	17,44	162,50
КБ30113	Тефтели из говядины с подливом овощным	85,00	0,38	3,78	1,82	44,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	30,00	2,40	0,36	11,52	70,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	2,02	3,50	8,84	57,50
ИТОГО по: Обед			12,16	23,69	64,36	587,79
Стоимость питания за день		150,22				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /